



Ebook Directory
the best source of ebook

The book was found

Guía Práctica Para Una Alimentación Y Vida Anticancer (Medicinas Complementarias) (Spanish Edition)



Synopsis

Cada vez son más las personas que, ante un diagnóstico de cáncer, se preguntan: ¿y ahora qué puedo comer? Frente a una opinión médica dividida, Odile Fernández, médica de familia que en 2010 venció un cáncer de ovarios con metástasis, apuesta por la alimentación como herramienta para completar con éxito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile Fernández sigue estudiando e investigando los últimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y también sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos según la localización y también hace hincapié en el papel del ejercicio y del estado anímico en la evolución de la enfermedad. Una auténtica biblia anticáncer, basada en una visión que ya se conoce como oncología integrativa.

Book Information

File Size: 7924 KB

Print Length: 336 pages

Publisher: Urano (September 21, 2015)

Publication Date: September 21, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBGFK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #153,227 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #6 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #7 in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #8 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial

Customer Reviews

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy simple y preciso. Buena educación en la alimentación.

Good presentation, delicious recipes.

Ok

[Download to continue reading...](#)

Guía práctica para una alimentación y vida anticancer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition) Ikigai (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) Detrás del tiempo (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) Anticancer, a New Way of Life [ANTICANCER A NEW WAY OF] [Hardcover] Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) SOS Ayuda Para Padres: Una Guia Practica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes (Help for the Parents, Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) La voz del conocimiento: Una guia practica para la paz interior (Spanish Edition) Los Tiempos Establecidos Por Dios: Una Guia Practica Para Entender y Celebrar las Fiestas Biblicas (Spanish Edition) La Maestria del Amor: Una Guia Practica para el Arte de las Relaciones La guia optima para el ayuno de Daniel: Más de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition) La Guia Completa de Vitaminas, Hierbas y Suplementos: Todo lo que Necesita Saber para Llevar una Vida Saludable (Spanish Edition) Guia Practica Para Hacer Jabon (Spanish Edition) Como Cortar El Cabello: Guia Practica Para El Hogar (Spanish Edition) Libertad: Guia Practica Para la Liberacion Espiritual (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¿ TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) Alimentacion y fuerza / Power Eating: Periodizacion de la Dieta para Conseguir Maximo Rendimiento y Desarrollo Muscular / Build Muscle Boost Energy Cut Fat (Spanish Edition) Bueno para comer / Good to Eat: Enigmas de alimentacion y cultura / Enigmas of Food and Culture (Spanish Edition)

Contact Us

DMCA

Privacy

FAQ & Help